

平成28年 4月24日(日)

わくわく

クッキング〜

みんなで、お子様ランチをつきました\^o^/

作るうえでのルール

①

食べてもらう人に何を伝えたいか、しっかりと心に留めながら  
「おいしくなあれ」の魔法のことばを唱えてくださいね

②

楽しむこと。笑顔を忘れないでくださいね

作戦会議タイム→

今回総勢24名の方が、参加して下さいました。  
親子の参加に加え、お孫さんとのご参加や、大人  
単独でも子ども達に関わるお仕事をされている  
方や、子どもが大好きというみなさんが、参加さ  
れていました。

3チームに分かれて、小学生以上の子ども達は、  
あえて親とは別のチームで、料理に取り組んでい  
ただきました。

子ども達は、ともかく別チームになった親の皆さ  
んの方が、自分の子ども達の様子が気になるよう  
でぞわぞわされている方もおられました\*^o^\*



各チームでつくるうえでのテーマや役割分担を決めました。

各チーム、子ども達が主にチーム名決定！

- ・「いちご」チーム
- ・「わくわく なかよし」チーム
- ・「希望」チーム



テーマとしては、

・みんなで仲良く楽しく元気においしいご飯を気持ちを入れて作ろう！！

・みんなのために一生懸命に楽しく作る！！

・みんなで力を合わせて美味しいご飯を作る！！

など、作戦会議でチームごとにも、そして会場全体が温かくてワクワクする想いで一つになっていました。

**Let's クッキング〜！！！！**



**みんな、いっしょの 懸命です!!!!**



**大人も子供も包丁でトントン♥トントン♪  
重ね煮する野菜を細かくトントンとにかくトントン切りました♪**



**重ね煮!**



**下から シイタケ→玉ねぎ→にんじんの  
順番にお鍋に入れるのがポイント!**

みんな



笑顔でいっぱい\~o~/

重ね煮の具をマカロニサラダの具にして  
混ぜ混ぜ♪超真剣!!!!



できた～＼＼＼〇〇〇／／



いっただっきまーす♪

普段は、食が細いお子様も、たくさん頂いていてママもびっくり！  
やっぱり、みんなで作ったご飯は、サイコーに美味しい！！！！

ほんわか、温かい雰囲気の中で、  
みんなが家族の様にお喋りしたいパクパクたくさん頂いて、  
笑い声が絶えることがない超幸せなひと時となりました♪